5. Januar – Aufbruch

Es geht noch einmal um das Bereinigen. Diese Nacht ist die Nacht der Wunder. Es gibt viele Bräuche, die Schutz und Segen für das kommende Jahr versprechen.

Dinge die du heute erledigen kannst:

Räuchere deine Räume

Schreibe alles Ungute auf

Formuliere das Negative ins Positive um

Verbrenne den Zettel mit den negativen Aussagen

Gedankenpfade für dich:

- Was ist den letzten 12 Nächten nicht gut gewesen?
- Was belastet mich noch? Was soll noch bereinigt werden?
- Lebe ich meine Potenziale? Wie kann ich meine Potenziale entfalten?
- Welche neuen Horizonte möchte ich erkunden?
- Bin ich ein Wegweiser für andere?

Sonja Höhn – Gedankenpfade, www.gedankenpfade.com