4. Januar – Wandlung und Transformation

Nichts ist so beständig,
wie der Wandel.
Heraklit

Dinge die du heute erledigen kannst:
Beschäftige dich weiter,
mit deinem Visionboard

Gedankenpfade für dich:

- Welche Bereiche meines Lebens benötigen Heilung und Transformation?
- Wer oder was kann mich dabei unterstützen?
- Wer lässt mich nach meinen neuen Maßstäben leben?
- Was ist mir für mein Leben wichtig?
- Was verleiht meinem Leben Sinn?
- Was ist endgültig vorbei und möchte nun losgelassen werden?

Sonja Höhn – Gedankenpfade, www.gedankenpfade.com