

1. Januar – Neubeginn

Vielleicht tust du nichts anders,
als du sowieso immer tust.
Die ABSICHT macht heute den Unterschied.

Dinge die du heute erledigen kannst:

Triff dich mit Freunden oder lieben Menschen

Sende anderen Menschen

Glück und Segenswünsche

Segne das neue Jahr

Geh in die Natur

Gedankenpfade für dich:

- Wie segne ich das neue Jahr?
- Wem kann ich Glück wünschen?
- Was sind meine guten Wünsche? Glaube ich selbst an mich?
- Vertraue ich mir selbst?
- Was bringt mich zum Leuchten?
- Welche Talente möchte ich entfalten?
- Wo in meinem Leben wünsche ich mir mehr Mut und Zuversicht?
