31. Dezember – Vorbereitung auf das Neue

Möchtest du diesen Tag heute bewusst gestalten?

Dinge die du heute erledigen kannst:

Nimm ein Bad
Umgebe dich mit Menschen
Schreibe neue Vorsätze auf
Räuchere deine Wohnung

Gedankenpfade für dich:

- Was ist meine Vision für das neue Jahr?
- Was wünsche ich mir?
- Was möchte ich bestärken?
- Höre ich auf meine innere Stimme?
- Kenne ich meine Bedürfnisse? Sorge ich gut für mich?

Sonja Höhn – Gedankenpfade, www.gedankenpfade.com