30. Dezember – Reinigung

Der Übergang
vom Alten in das
Neue steht an.

Dinge die du heute erledigen kannst:
Schreib auf was du nicht mitnehmen möchtest
und verbrenne den Zettel
Räume auf
Räuchere deine Wohnung / Arbeitsplatz
Schmeiß weg was dir nicht mehr nützlich ist

Gedankenpfade für dich:

- Was möchte ich zurücklassen? Was möchte ich mitnehmen?
- Wovon kann ich mich befreien? Was ist noch nicht vergeben?
- Wo brauche ich noch einen Abschluss?
- Von welchen Dingen möchte ich mich trennen?
- Was möchte ich entgültig loslassen?

Sonja Höhn – Gedankenpfade, www.gedankenpfade.com