28. Dezember – Auflösung

Alles ungünstige wird
aufgelöst um positiv
ins neue Jahr
zu gehen.

Dinge die du heute erledigen kannst:
Schreibe alles Negative auf, formuliere es auf einem anderen Zettel ins Positive um und verbrenne den Zettel mit dem negativen Text.

Gedankenpfade für dich:

- Was ist alles ungünstig gelaufen?
- Welche Gewohnheiten möchte ich verändern?
- Was hilft mir beim Loslassen von alten Dingen?
- Wer oder was schenkt mir Energie? Wer oder was raubt mir Energie?

Sonja Höhn – Gedankenpfade, www.gedankenpfade.com