27. Dezember – Mein Herz

Heute widmest du Dich deiner Herzenergie.

Dinge die du heute erledigen kannst:

Atme Licht in dein Herz und stelle dir vor, eine Blume aus Liebe erblüht

Gedankenpfade für dich:

- Was lässt mein Herz strahlen?
- Wobei empfinde ich Erfüllung und tiefe Freude?
- Wer war in diesem Jahr für mich da? Für wen war ich da?
- Was verhilft mir zu dem Mut, etwas Neues zu beginnen?

Sonja Höhn – Gedankenpfade, www.gedankenpfade.com