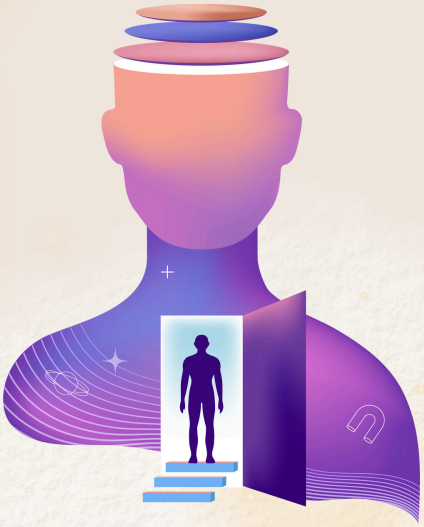
26. Dezember – Meine innere Stimme



Lausche heute deiner inneren Stimme.

Dinge die du heute erledigen kannst:

Meditiere. Übrigens nur bewusst atmen, ist auch Meditation.

Unternimm eine Fantasiereise

Bastele eine Collage mit deinen Kraftbildern

Gedankenpfade für dich:

- Wie spricht meine innere Stimme mit mir?
- Welche Gedanken lassen mich keine Ruhe finden?
- Was muss ich verabschieden, um mehr mit mir in Frieden zu sein?
- Gibt es eine höhere Macht die mich unterstützt?

Sonja Höhn – Gedankenpfade, www.gedankenpfade.com