25. Dezember – Meine Wurzeln

Der Familientag soll die eigenen Wurzeln stärken. Beginne spätestens jetzt Tagebuch zu führen. Schreibe alles auf was dir auffällt. Achte auf deine Träume. Versuche deine Fragen mit in deine Träume zu nehmen. Achte auf Antworten.

Dinge die du heute erledigen kannst:

Beschäftige dich mit der Familie, deinem Fundament
Würdige deine Wurzeln und deine Herkunft
Zünde ein Licht an, für alle die du liebst
Nimm ein Meersalzbad
Ab heute darfst du jeden Tag
einen Wunschzettel aus dem 13 Wünsche Ritual
verbrennen

Gedankenpfade für dich:

- Was stärkt meine Wurzeln, mein Fundament?
- Was haben meine Wurzeln mit dem Menschen zu tun, der ich heute bin?
- Gibt es etwas, das der Heilung bedarf?
- Welche Samen möchte ich säen?

Sonja Höhn – Gedankenpfade, www.gedankenpfade.com